**РОДИТЕЛИ – ВНИМАНИЕ!**

**Согласно социологическим исследованиям, сегодня в России около 8 миллионов человек потребляют наркотики!**

**На территории города Иркутска появилась новая опасность для молодых людей и подростков - синтетические наркотики (спайс, микс, соли, зухра).**

В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты

Ситуация становится все опаснее с учетом того,

что *каждые два дня* появляется *новый вид* наркотика.

Наркомания охватывает все слои населения. **Не будьте беспечны, не думайте,**что это может коснуться любого, но не вас.

ЗАПОМНИТЕ - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала.

**СИНТЕТИЧЕСКИЕ НАРКОТИКИ уже через НЕСКОЛЬКО месяцев БЕЗВОЗВРАТНО УНИЧТОЖАЮТ ИНТЕЛЛЕКТ и вызывают практически НЕОБРАТИМЫЕ психиатрические заболевания, РАСТРОЙСТВА ПСИХИКИ.**

**ОБРАТНОГО ПУТИ УЖЕ НЕ БУДЕТ!**

**Если Вам стали известны НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ, МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ наркотических средств, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ, позвонив на телефон доверия в службу круглосуточного телефона доверия 8-800-350-00-95.**

**Если Вы ЗАМЕТИЛИ НА ФАСАДАХ зданий, проезжих и пешеходных частях и иных конструкциях размещенную рекламу наркотических средств, то отправьте адрес и фотографию надписи, содержащей рекламу наркотических средств («спайс», соль, mix, зухра, «есть все» и т.д.), на эл.адрес ogu01@mail.ru.**

**КАЖДЫЙ может блокировать**

**при помощи ресурсов Роскомнадзора запрещенную информацию, содержащую пропаганду наркотических средств (**подросток заходит на сайты, торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики**)**

**ВСТАВЬ ССЫЛКУ в специальное окно**

**Зайди сюда** [**www.zapret-info.gov.ru**](http://www.zapret-info.gov.ru) **(вверху закладка ПРИЕМ СООБЩЕНИЙ)**

**НАШЕЛ сайт – СКОПИРУЙ ссылку**

**Выбери из меню – ПРОПАГАНДА НАРКОТИКОВ**

**ЗАПОЛНИ все графы**

**Поставь галочку ОТПРАВИТЬ ОТВЕТ ПО ПОЧТЕ и введи код с картинки**

**ФАЙЛ, который тебе пришел, отправь на эл.почту ogu01@mail.ru**

**Нажми ОТПРАВИТЬ. Результат придет по почте (сроки проверки до 1 месяца)**

**Будьте внимательны к своим детям!**

**Вовремя обнаруженные признаки наркотического опьянения и своевременное обращение за помощью к специалистам - еще одна спасенная жизнь!**

**ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СИНТЕТИЧЕСКИХ НАРКОТИКОВ:**

**Сопровождается:**

- кашлем (обжигает слизистую),

- сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости),

- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак - наркоманы знают, поэтому носят с собой «Визин», и другие глазные капли),

- нарушение координации,

- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки),

- заторможенность мышления (тупит),

- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30),

- бледность,

- учащенный пульс,

- приступы смеха.

**После употребления, в течение нескольких дней и дольше:**

- упадок общего физического состояния,

- расконцентрация внимания,

- апатия (особенно к работе и учебе),

- нарушение сна,

- перепады настроения (из крайности в крайность).

***Основная примета – подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость, вообще перестает ходить в школу. Все время врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. Обкуренные подростки зимой зачастую собираются в подъездах и компьютерных клубах.***

**При малейшем подозрении на употребление синтетических наркотиков вызовите «скорую помощь» по телефону 03 и до ее прибытия постарайтесь соблюдать следующие правила:**

- поддерживайте ребенка в спокойном и удобном состоянии,

- не оставляйте его одного, если ребенка тошнит, положить его следует так, чтобы голова была повернута в сторону, а не опрокинута назад, тем самым исключается возможность захлебнуться рвотными массами,

- следите за дыханием, если губы и кончики пальцев начали синеть, значит дыхание прекращено,

-соблюдайте дистанцию, перед тем как приблизиться или прикоснуться, объясните, что вы собираетесь делать,

- говорите в ясной успокаивающей манере,

- не позволяйте ребенку пораженному наркотиком ходить, бегать и вообще двигаться,

- не давайте ничего в рот (пищу, жидкость или лекарства) с целью приведения в чувство,

- не ставьте ребенка под холодный душ, щок может привести к потере сознания, падению и увечью,

- не принуждайте ребенка делать что-либо без вашей помощи,

- не вызывайте гнева, спора или угрозы.

**При употреблении спайса появляются следующие симптомы**:

-галлюцинации,

-тревога,

-рвота,

-чувство панического страха.

**При употреблении спайса страдают все психические функции:**

-память,

-интеллект,

-внимание,

-активность.

**При употреблении спайса страдает организм в целом:**

-легкие подвергаются мощнейшему воздействию отравляющих компонентов спайса

- клетки печени погибают и некоторые из них разносятся с током крови по организму,,

- поражение головного мозга, сужение мозговых сосудов, появляется тошнота, рвота,

 учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги,

 обморок, кома и смерть.

**Реакция со стороны Центральной нервной системы:**

- состояние эйфории,

- истерика,

- взрыв хохота,

- расстройства координации и ориентирования,

- визуальные и слуховые галлюцинации,

- утрата способности контролировать себя и свое поведение.

**Известны случаи, когда накурившиеся спайса «шли гулять» с последнего этажа высотного дома. Спайсовый зависимый «превращается в овощ» склонен к депрессиям и склонен дойти до суицида!!!**

**ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**

***Медицинские:*** нарушается интеллект, внимание, память, сон, появляется параноидный синдром, снижается иммунитет, наблюдаются нарушения со стороны сердца и сосудов, нарушение функции печени, разрушение клеток головного мозга, нарушение мышления и других функций центральной нервной системы, болезни репродуктивной системы, головные боли, тошнота, рвота, нервозность, тревога, депрессия, приступы страха, галлюцинации.

***Социальные:*** внезапная смена круга общения ребенка, отказ от прежних увлечений и интересов, изменения в распорядке дня (поздние приходы домой, уходы из дома под различными предлогами в разное время суток), прогулы учебных занятий, ограничения в получении специальности.

***Психологические:*** разрушение своей личности, преобладание равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество.

***Экономические:*** наркоману в день необходимо около 1000 рублей, просьбы дать денег все возрастают, пропадают из дома ценные вещи, совершаются кражи.

**Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Иркутский областной психоневрологический диспансер»**

**Г. Иркутск, пер. Сударева,6**

**8 (3952)24-39-59**

**Вы можете обратиться за помощью в службу круглосуточного телефона доверия**

**8-800-350-00-95**

**Круглосуточно, анонимно, бесплатно**.

**Просто наберите номер. Наши психологи помогут Вам!**

**проходит**