



***Ваше внимательное отношение к ребёнку
может помочь предотвратить беду!
Беду со страшным названием суицид...***

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковый
- У детей недостаточно опыта переживания страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится
- Дети не осознают факта необратимости смерти, им кажется, что они смогут воспользоваться плодами своего поступка
- Многие подростки считают суицид проявлением силы характера
- Чаще всего дети совершают суицидальные попытки, чтобы изменить мир вокруг себя
- Ребенку трудно просчитать ситуацию, поэтому часто демонстративные суициды заканчиваются смертью



СУИЦИД ВОЗМОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ

- Важно вовремя увидеть знаки эмоционального неблагополучия:
- Высказывания о нежелании жить: «скоро всё закончится...», «у вас больше не будет проблем со мной...», «всё надоело, я никому не нужен...» и т.д.
- Частые смены настроения
- Изменения в привычном режиме питания, сна
- Рассеянность, невозможность сосредоточиться
- Стремление к уединению
- Потеря интереса к любимым занятиям
- Раздача значимых (ценных) для ребёнка вещей
- Пессимистические высказывания: «у меня ничего не получится», «я не смогу» и т.д..
- Резкое снижение успеваемости, пропуски уроков
- Употребление психоактивных веществ
- Чрезмерный интерес к теме смерти



ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ ОПАСНОСТИ НУЖНО:

- ❖ Попытаться выяснить причины кризисного состояния ребёнка
- ❖ Окружить ребёнка вниманием и заботой
- ❖ Обратиться за помощью к педагогу-психологу
- ❖ В случае длительно сохраняющихся признаков, таких как отсутствие интереса к деятельности, плохое настроение, изменение сна, аппетита, необходимо рекомендовать родителям обратиться к психиатру (направление на приём можно получить у врача-педиатра).

*Детское психоневрологическое отделение:
Иркутск, пер. Сударева, 6, корпус "Б", этаж 4
Регистратура детская: телефон 546365 (доп: 169)*