**Жестокость (вопросы и ответы)**

«Жестокость всегда проистекает

от бессердечности и слабости духа» Сенека

*Что такое жестокость?*

 Жестокость - это проявление грубого отношения и обращения с людьми и другими живыми существами, которое может сопровождаться причинением физической боли, душевных страданий, нанесением телесных повреждений.

*В чем именно проявляется жестокость:*

-в осознанном причинении физической боли другому живому существу, человеку, в их избиении,

- в осознанном причинении душевных страданий человеку,

- в унижение достоинства человека,

-в безразличном отношении к страданиям людей (бессердечие),

-в сквернословии, унижении, оскорблении человека,- в присвоении человеку обидного для него клички, прозвища,

-в распространении сплетен и слухов,

- в травле

 И это еще не полный перечень проявлений жестокости в современном мире.

 *Каковы причины жестокости?*

Существует мнение, что внутренней причиной жестокости является разлад внутри человека, проявляющийся в отчужденности, враждебности, подозрительности, агрессивности, импульсивности, в «уходе» в себя, когда человек замыкается, ожесточается против всего и всех, а так же потеря самоконтроля в стрессовой ситуации.

Внешними причинами жестокости являются:

-безнаказанность насилия,

-политические и экономические проблемы общества,

-факторы насилия в семье,

-демонстрация насилия в СМИ, социальных сетях и кино,

 и другие причины, которые, я уверена, вы можете назвать сами.

 *Можно ли абсолютно искоренить жестокость в современном обществе?*

 Ответ на этот вопрос очевиден - нет, невозможно.

 *Можно ли сделать так, чтобы проявлений жестокости в современном обществе стало меньше?*

Ответ на этот вопрос однозначен - да, можно и необходимо.

*Что для этого можно и необходимо сделать?*

В обществе нельзя жить без противоречий, люди всегда будут отличаться взглядами, вкусами и пристрастиями.

 Но эти противоречия нельзя доводить до конфликтов.

 Чтобы сохранять душевное, психическое и физическое здоровье нужно научиться предотвращать конфликты, а если конфликт уже разгорелся, нужно уметь из него выйти с минимальными потерями для жизни и здоровья.

 Толерантность- это готовность признавать, принимать поведение и взгляды других людей, которые отличаются от собственных.

 Если вы агрессивный человек и не умеете собой управлять- научитесь контролировать себя и свои эмоции.

 Формируйте у себя и других людей позитивное мировоззрение, практикуйте спокойное присутствие в этом сложном мире.

 Полноценно отдыхайте и умейте раскрепощаться и сбрасывать накопившийся «отрицательный» заряд.

 Если вы умеете делать все вышеуказанное - научите этому других. Тогда жестокости и ее проявлений станет меньше.

 *Находятся ли жестокость и ее проявления в правовом поле?*

Да, безусловно. Там, где нравственность не способна одним своим внутренним авторитетом сдерживать проявления эгоизма, агрессивности и жестокости, на помощь ей является право со своими средствами внешнего принуждения.

 Следует четко осознавать, что право- категория этическая. Нет, и не может быть права, не подлежащего моральной оценке с позиций добра и зла, честного и бесчестного, добродетельного и постыдного.

 Жестокость по своей сути безнравственна и аморальна, в связи с чем за самые грубые ее проявления (причинение телесных повреждений различной степени тяжести, оскорбление, клевету и др.) предусмотрены различные виды ответственности, закрепленные в законах.